



京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所(休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 編集人 西田 猛

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい



2022年 京都初歩き!

特別例会

第29回 初詣新春古都の道ウォーク



新春の古都・京都をめぐるKWA主催の「初詣新春古都の道ウォーク」です。多くの観光客で賑わう古都の由緒ある神社仏閣の初詣で、福をいただきましょう。

日時: 2022年1月2日(日) 自由歩行 14キロ

受付時間: 9:30~10:00 受付場所: JR京都駅中央口駅前広場

ゴール: 14:30頃 三条大橋鴨川河川敷(最寄り駅:地下鉄三条京阪駅)

参加費: 1200円(中学生以下無料) 当協会会員 1000円

コース: JR京都駅~三十三間堂~豊国神社~大仏殿跡~清水寺~八坂神社~円山公園~岡崎公園(昼食ポイント)~平安神宮~金戒光明寺~吉田神社~鴨川河川敷~三条大橋(ゴール・抽選会)~地下鉄・三条京阪駅

参加賞: 干支(寅)バッジ タオル (先着500名)

抽選会: ゴールで抽選会をお楽しみ下さい。



京都オンラインウォーク2022

あなたのスマホにインストールされた「スポーツタウン WALKER」アプリを利用して、“バーチャル”でも、あるいは“リアル”でも、京都の街をオンラインで歩いて頂けます。

バーチャルで京都市内ウォーク

バーチャルコース (30キロ)

嵐山方面

いつでもどこでも歩いた結果が、「WALKER アプリ」を用いて、あたかも京都のコースを歩いていたように記録されます。完歩された方には完歩証とIVVをお渡します。

コース	第10回京都ツーデーウォークコース 30 <small>キロ</small>
-----	--

いずれか一つのみ、エントリー下さい

スタンプラリーで京都市内ウォーク

実際に京都を訪ね、「WALKER アプリ」を用いて名所旧跡めぐりスタンプラリーを体験頂きます。アプリでチェックポイントを確認し、完歩された方には完歩証とIVVをお渡します。

コース (10 <small>キロ</small>)	伏見地区 (予定)
-----------------------------	-----------

募集期間: 2022年1月10日
~2月25日
開催期間: 2022年2月26日
~3月13日

参加費: 1800円
(入金手数料が必要です)

平日コース 1月6日(木) 15^キ。

第12回 丹波七福神ウォーク



4年ぶりの例会です。新しい年の初めに一年の福をいただきに亀岡北東の牛松山山麓の古山陰道沿いに広がる七ヶ寺の七福神を巡ります。新春の里山の風景を、楽しみましょう。

受付: 9:30~10:00

JR嵯峨野線・亀岡駅

ゴール: 13:30頃 JR千代川駅

コース: JR亀岡駅~保津大橋~七福神(毘沙門天、布袋尊)~和らぎの道~七福神(大黒天、弁財天、恵比須)~出雲大神宮~七福神(寿老人、福祿寿)~水鳥のみち~JR千代川駅

参加費:
会員 無料
他協会 300円
一般 500円



大黒天

特別例会 1月10日(日) 10^キ。

第199回 泉涌寺七福神めぐり



新春恒例の七福神めぐりです。泉涌寺境内にある塔頭の一番・即成院(福祿寿)から七番・法音院(寿老人)までの七福神を巡って、一年の福を授かりましょう。

受付: 9:30~10:00

JR京都駅中央改札口前広場

ゴール: 14:00頃 JR京都駅

コース: JR京都駅~豊国神社~三十三間堂~泉涌寺(七福神めぐり)~九条通り~JR京都駅

参加費:
300円



大黒天

ファミリーコース 1月16日(日) 10^キ。

京洛八社めぐり



12年前に烏丸通に近隣する神社を巡る、ご朱印集めが始められました。菅原道真など不遇の死を遂げた高貴な人を祀っているの、「怨霊巡り」とも呼ばれています。「文子天満宮」を皮切りに、道真公ゆかりの神社や、足腰の神様「護王神社」などを巡り、応仁の乱勃発の地である上御霊神社を訪れます。専用台紙にカラフルな御朱印を集めましょう。

受付: 9:30~10:00

JR京都駅中央口駅前広場

ゴール: 14:30頃 地下鉄・鞍馬口駅

コース: JR・京都駅~文子天満宮~菅大臣神社~下御霊神社~菅原院天満宮神社~護王神社~白峯神宮~水火天満宮~御霊神社~

地下鉄・鞍馬口駅

参加費:
会員 無料
他協会 300円
一般 500円

護王神社
(2021年絵馬)



ファミリーコース 1月23日(日) 14^キ。

明治のメインストリート 「三条通り」を歩く



江戸日本橋を起点とする東海道の終点であった三条大橋からスタート。弥次喜多像、池田屋騒動の跡、弁慶石、明治時代のレンガ造りの遺構、蚕の社、太秦広隆寺、車折神社、安倍晴明墓所、小督塚をめぐり、嵐山の渡月橋まで歩きます。平安時代から、明治時代まで古の京の歴史を楽しみましょう。

受付: 9:30~10:00

地下鉄・三条京阪駅

ゴール: 14:00頃 JR・嵯峨嵐山駅

コース: 地下鉄・三条京阪駅~池田屋騒動の跡~弁慶石~京都文化博物館~蚕の社~太秦広隆寺~安倍晴明墓所~渡月橋~小督塚~JR嵯峨嵐山駅

参加費:
会員 無料
他協会 300円
一般 500円



蚕の社

例会の実績報告

ファミリーコース

旧京都中央電話局遺構巡り

日時：11月7日(土) 晴れ
参加人数：199名 距離：15*。
担当：矢野リーダー

日本で最も歴史ある電話局・「旧京都中央電話局遺構」を順にめぐりました。JR京都駅を出発、鴨川河川敷を北上、旧京都中央電話局上分局遺構のレンガを眺め、歴史を感じて京都御苑に到着。その後、中立売通りを西進し、西陣分局に到着しましたが、工事中で実物は見られませんでした。堀川遊歩道を南進し、旧京都中央電話局の遺構・新風館を訪れた後、現在も現役郵便局として営業されている中京郵便局へ。建物内に入り壁面に、約120年前の写真が展示されておりました。京都の偉大な歴史を垣間見ることができました。ゴールの御射山公園に到着、「ラジねえ」の掛け声で、クールダウン。今日一日の疲れを取って帰路に着きました。



旧京都中央電話局
上分局遺構

平日コース

晩秋の洛北紅葉ウォーク

日時：11月18日(日)
参加人数：201名 距離：10*。
担当：森リーダー

冷え込んだ宝ヶ池公園を出発。跨線橋を越えて、比叡山の錦秋の景色を楽しみ、赤山禅院の素晴らしい紅葉を愛でました。本堂の裏側の十月桜が満開でした。修学院離宮前を過ぎ、曼殊院の紅葉も逆光に映えて、素晴らしいものでした。詩仙堂から、上終公園を経て白川疏水を通り真如堂の素晴らしい紅葉にもちょっと寄り道し

て、金戒光明寺を経て岡崎公園にゴールしました。寒い寒いウォークでした。



曼殊院

ファミリーコース

愛宕山鉄道跡廃線ウォーク

日時：11月14日(日) 晴れ
参加人数：283名 距離：10*。
担当：依田リーダー

快晴の朝、JR嵯峨野線嵯峨嵐山駅にたくさんのウォーカーが参集。検温、消毒後受付をして出発。かつて嵐山から清滝を経て、愛宕山山頂駅まで営業されていた鉄道の廃線跡を巡りました。ほとんど残っていない遺構でしたが、ところどころ残っている架線の電柱跡などを見て、紅葉の清滝川駅跡で昼食を楽しみ、帰りはバスなどが通るスリル満点の清滝トンネルを通り奥

嵯峨の佇まいを楽しみ、嵐山公園亀山地区にゴールしました。



清滝トンネル

特別基地 第197回 東山もみじW

日時：11月28日(日) 晴れ
参加人数：241名 距離：12*。
担当：福嶋リーダー

秋晴れの日曜日、三々五々ウォーカーが、JR京都駅前に集まりました。順次出発。河原町通り、五条大橋を経て、川端通りを北進しました。四条通りを過ぎた頃から、紅葉が見られるようになりました。御池大橋を越え右折、仁王門通りを東へ。疏水通り遊歩道のところどころでも、紅葉が見られました。

疏水記念館を過ぎ、南禅寺に到着、広い南禅寺の境内の深紅の紅葉も、見ごたえがありました。その後、永観堂を経て、哲学の道を進み。左右に紅葉を見ながら歩を進め、霊鑑寺橋から安楽寺や法然院の鮮やかな紅葉を楽しみながら、南田児童公園に到着して昼食休憩しました。

休憩中は、ラジねえの掛け声でラジオ体操をして体をほぐした後、賀茂大橋東詰めに無事ゴールしました。



南禅寺三門

観にウオーク 京都東山トレイル

日時：11月20日(日) 晴れ

参加人数：50名 距離：10^{キロ}

担当：前田リーダー

稲荷公園に集合し、10名強集まったところで4班に分かれ順次出発。伏見稲荷大社本殿に参拝し、千本鳥居をくぐって、黙々と階段を登り、第一難関の四ツ辻に到着。一服した後、六条山、清水山の山道を進み、東山山頂公園に到着。昼食と

京都市街の眺望を楽しんだ後、將軍塚を過ぎ歩き難い急勾配の下り坂、木の根道を走破して、粟田神社横に下山しました。三条通りを東に進み「ねじりまんぼ」で、ゴール解散しました。足がパンパンに張っていましたが、達成感、爽快感、一杯で帰路につきました。



東山山頂公園

	タイトル	コース概要	参加費 会費に加え	距離	集合場所 集合時間
1月 4日 (火)	西大路七福社 御朱印めぐり	JR・西大路駅～吉祥院天満宮～若一神社～春日神社～大將軍八神社～北野天満宮～平野神社～わら天神宮～熊野神社衣笠分社～JR・円町駅	300円+ ご朱印代 500円×7	15 ^{キロ}	JR・西大路駅 9:00
2月 20日 (日)	ラジねえと歩こう 離宮の里・ 水無瀬	阪急大山崎～離宮八幡宮(河陽御所・嵯峨天皇)～関大明神社(摂津・山城の国境)～椎尾神社～勝幡寺～春日神社～水無瀬の滝～東大寺公園(昼食・ラジオ体操)～水無瀬神宮(水無瀬離宮・後鳥羽上皇)→水無瀬町歴史資料館→阪急水無瀬駅	300円	7 ^{キロ}	阪急 大山崎駅 10:00
3月 24日 (木)	鞍馬山信仰の 道	叡電・鞍馬駅～山門～由岐神社～毘沙門天～摩王殿～貴船～叡電・貴船口駅	300円+入 山料 300円	10 ^{キロ}	叡電・鞍馬駅 10:00



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

[ビギナーW] **短い距離のウオークを楽しく、健やかに**

明治天皇陵・桓武天皇陵を訪ねて



日時：2022年2月5日(土) 距離：6^{キロ}

受付時間：9:30～10:00 集合場所：JR奈良線六地藏駅

コース：JR六地藏駅～昭憲皇太后陵～明治天皇陵～桓武天皇陵～JR藤森駅

参加費：300円



第105回 ふれあいウォーキング教室

日時：2022年1月19日(水) 集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央口駅前広場

教室：ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る) 受講費：1000円

申込先：NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

****受講希望者は、1月12日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。**

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことが、KWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数440名(11月25日現在)

あとがき

南座に顔見世興行のまねきが上がり、いよいよ今年も過ぎていきます。昨年に続き、コロナで中止を余儀なくされた一年でした。来年こそコロナも収束して、晴れてウォーキングができますように。

《編集 阿部・上羽・中川・西田》